

Datum	Tg d. Jhrs	ist km	Su ist km	Su soll km	km/h	Zeit	Hm	Tmp	Untergr.	Rad	Strecke	sonstiges
01.01	1	46	46	33	28,3	1,63	351	7	tna	rp	KG <-> NES	31.12.2006
02.01	2	74	120	66	28,0	2,64	0	20	-	e	z.H.	2007
03.01	3	56	176	99	28,7	1,95	516	6	tna	rp	KG <-> SW	
04.01	4	71	247	132	27,0	2,63	541	8	tna	rp	KG <-> SW	
06.01	6	72	319	197	20,6	3,50	308	10	nam	rr	KG-Umgebung	Legende:
07.01	7	38	357	230	25,1	1,51	1098	8	tasm	rr	MTB-Marathon Kitzingen	Rad-Typ
09.01	9	99	456	296	27,8	3,56	517	11	na	rp	KG <-> SW	e=ergometer
10.01	10	135	591	329	26,4	5,11	1451	10	tna	rp	KG > SW > Kreizberg > KG	rw=RR Wheeler
11.01	11	79	670	362	14,8	5,34	1895	10	tnam	mz	Guckapaß <-> Hochrhön	rp = RR Principia
13.01	13	88	758	427	27,7	3,18	988	6	ta	rp	KG > NES > Kreuzberg > KG	rr = CR Ridley
14.01	14	70	828	460	28,2	2,48	507	4	ta	rp	KG <-> SW	rs = RR Spezialiced
16.01	16	72	900	526	27,9	2,58	517	3	ta	rp	KG <-> SW	mj = MTB Juchem
16.01	16	56	956	526	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	mg = MTB GT-LTS
17.01	17	72	1028	559	28,3	2,54	521	7	tna	rp	KG <-> SW	ms = MTB Slickrock
20.01	20	97	1125	658	25,2	3,85	1486	12	tna	rp	Laufach-Rundkurs	mm = MTB Merlin
22.01	22	56	1181	723	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	mz = MTB Specialized
23.01	23	72	1253	756	26,6	2,71	515	-3	ta	rr	KG <-> SW	mo = MTB On-One
24.01	24	66	1319	789	24,2	2,73	507	-3	tai	rr	KG <-> SW	
27.01	27	46	1365	888	20,3	2,27	436	2	ti	rr	KG <-> WiTurm	
28.01	28	38	1403	921	18,7	2,03	385	4	nmi	rr	KG <-> SW	Untergrund:
30.01	30	72	1475	986	28,8	2,50	517	4	ta	rp	KG <-> SW	t=trocken
31.01	31	71	1546	1019	27,6	2,57	507	4	ta	rp	KG <-> SW	n=naß
01.02	32	74	1620	1052	29,2	2,53	521	6	ta	rp	KG <-> SW	a=asphalt
03.02	34	57	1677	1118	17,9	3,18	1093	5	tnasmi	mo	KG <-> Kreuzberg	s=schotter
04.02	35	62	1739	1151	19,1	3,25	691	6	tasm	mo	KG-Umgebung	e=erde
08.02	39	56	1795	1282	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	m=matsch
10.02	41	126	1921	1348	28,5	4,42	872	4	na	rp	KG > Schwebenr. > SW > KG	i=eis + schnee
11.02	42	71	1992	1381	19,3	3,68	821	4	nasmi	mo	KG-Umgebung	
22.02	53	15	2007	1742	26,7	0,56	88	11	ta	rs	KG	NEUES RAD !!!!
24.02	55	98	2105	1808	29,2	3,36	716	9	tna	rs	KG <-> Schwebenried	
25.02	56	67	2172	1841	23,7	2,83	421	8	nasmi	rr	NES-Umgebung	
28.02	59	52	2224	1940	28,6	1,82	621	10	na	rp	KG-Umgebung	
02.03	61	76	2300	2005	29,4	2,59	647	8	ta	rs	KG-Umgebung	
03.03	62	84	2384	2038	26,1	3,22	1058	6	na	rp	KG > NES > Kreuzberg > KG	
08.03	67	79	2463	2203	29,8	2,65	558	9	ta	rs	KG > Euerdorf > NES > KG	
09.03	68	81	2544	2236	28,8	2,81	512	7	ta	rp	KG <-> SW	
10.03	69	177	2721	2268	27,9	6,34	1583	8	ta	rs	KG > Schwebenr. > SW > Volkach > KG	
11.03	70	65	2786	2301	24,1	2,70	658	7	tasem	rr	NES-Umgebung	
11.03	70	62	2848	2301	29,6	2,09	521	12	ta	rs	KG-Umgebung	
12.03	71	70	2918	2334	28,5	2,46	507	10	ta	rp	KG <-> SW	
14.03	73	88	3006	2400	27,6	3,19	1012	11	ta	rp	KG > NES > Kreuzberg > KG	
15.03	74	75	3081	2433	28,3	2,65	521	10	ta	rp	KG <-> SW	
17.03	76	43	3124	2499	27,7	1,55	451	9	ta	rr	Schwebenried > KG	
18.03	77	110	3234	2532	26,2	4,20	1493	17	ta	rp	Tossa de Mar / Spanien (Leihrad ähnlich RP)	
19.03	78	124	3358	2564	28,6	4,34	1023	5	nai	rp	Tossa de Mar / Spanien (Leihrad ähnlich RP)	
20.03	79	120	3478	2597	24,7	4,86	1603	8	ta	rp	Tossa de Mar / Spanien (Leihrad ähnlich RP)	
21.03	80	121	3599	2630	26,7	4,53	2201	10	ta	rp	Tossa de Mar / Spanien (Leihrad ähnlich RP)	
22.03	81	102	3701	2663	24,6	4,15	1853	11	ta	rp	Tossa de Mar / Spanien (Leihrad ähnlich RP)	
23.03	82	183	3884	2696	25,5	7,18	2750	12	ta	rp	Tossa de Mar / Spanien (Leihrad ähnlich RP)	
25.03	84	88	3972	2762	26,3	3,35	1121	12	ta	rp	KG > Schwebenr. ; KG-Umgebung	
26.03	85	70	4042	2795	27,8	2,52	517	10	ta	rp	KG <-> SW	
28.03	87	78	4120	2860	28,3	2,76	1043	12	ta	rs	KG > NES > Kreuzberg > KG	
29.03	88	45	4165	2893	29,4	1,53	455	11	ta	rs	KG-Umgebung	
30.03	89	59	4224	2926	30,2	1,95	667	10	ta	rs	KG-Umgebung	
31.03	90	95	4319	2959	28,1	3,38	983	11	ta	rs	KG>NES-Umgebung > KG	
01.04	91	50	4369	2992	30,2	1,66	285	17	ta	rs	KG-Umgebung	
02.04	92	75	4444	3025	29,9	12:12	707	11	ta	rp	KG <-> SW	
03.04	93	70	4514	3058	28,7	10:32	571	9	ta	rp	KG <-> SW	
04.04	94	66	4580	3090	25,7	2,57	1159	6	ta	rs	KG <-> Kreuzberg	
06.04	96	92	4672	3156	19,1	4,82	1382	12	tase	mz	Aura <-> Heiligkreuz	
07.04	97	82	4754	3189	16,3	5,03	983	10	tase	mz	Aura-Umgebung	
08.04	98	85	4839	3222	19,8	4,29	1485	12	tase	mz	Aura <-> Kreuzberg	
10.04	100	75	4914	3288	29,0	2,59	785	18	ta	rs	Friedrichshafen-Umgebung	
11.04	101	48	4962	3321	28,2	1,70	581	19	ta	rs	Friedrichshafen-Umgebung	
13.04	103	70	5032	3386	29,7	2,36	521	17	ta	rp	KG <-> SW	
14.04	104	78	5110	3419	15,9	21:44	1834	25	tase	mz	Guckapaß <-> SW-Haus	

15.04	105	77	5187	3452	27,9	18:14	831	23	ta	rs	NES-Rhönrunde	
16.04	106	66	5253	3485	29,5	2,24	507	20	ta	rp	KG <-> SW	
17.04	107	141	5394	3518	29,4	4,80	913	20	ta	rs	KG>SW>BK>NES>KG	
18.04	108	172	5566	3551	26,6	6,47	2193	9	ta	rs	Schwebheim > Ebern > HBN > Schwebheim	
20.04	110	89	5655	3616	15,0	5,93	2253	20	tase	mm	Euerdorf > SW-Haus	MTB-Guide 32 Pers.
21.04	111	73	5728	3649	16,8	4,35	1530	22	tase	mm	SW-Haus > Euerdorf	MTB-Guide 30 Pers.
22.04	112	71	5799	3682	28,4	2,50	507	20	ta	rp	KG <-> SW	
24.04	114	131	5930	3748	27,8	4,71	1237	17	ta	rs	KG > NES-Runde > KG	
26.04	116	75	6005	3814	28,9	2,60	507	17	ta	rp	KG <-> SW	
26.04	116	42	6047	3814	17,2	2,44	583	22	tase	mo	KG-Umgebung	
27.04	117	72	6119	3847	28,6	2,52	527	19	ta	rs	KG <-> SW	
29.04	119	88	6207	3912	29,3	3,00	801	21	ta	rs	KG <-> Schwebenried	
30.04	120	70	6277	3945	28,8	2,43	511	17	ta	rs	KG <-> SW	
01.05	121	71	6348	3978	31,1	2,28	721	19	ta	rs	KG <-> Euerbach	
02.05	122	66	6414	4011	28,5	2,32	509	20	ta	rs	KG <-> SW	
03.05	123	119	6533	4044	29,9	3,98	938	18	ta	rs	KG > SW > Thulba > KG	
04.05	124	71	6604	4077	28,3	2,51	507	19	ta	rw	KG <-> SW	
05.05	125	29	6633	4110	18,8	1,54	631	22	tase	rr	KG-Umgebung	
06.05	126	212	6845	4142	27,9	7,60	2623	23	ta	rs	KG>Sulzt.>NES>Kreuzb>KG>Kreuzb>KG	
07.05	127	153	6998	4175	29,1	5,26	1211	20	tna	rp	KG>HAB>GEM>KAR>SW>KG	
11.05	131	67	7065	4307	27,6	2,43	680	21	tna	rs	NES-Umgebung	
12.05	132	132	7197	4340	28,2	4,68	831	20	tna	rs	KG>SW>HAS>SW>KG	
13.05	133	136	7333	4373	28,6	4,76	1684	20	ta	mm	KG>NES>Rhöntour>KG	
14.05	134	71	7404	4405	18,2	3,90	1287	20	tase	ms	Lindau-Umgebung	
15.05	135	75	7479	4438	28,7	2,61	511	16	ta	rp	KG <-> SW	
19.05	139	105	7584	4570	18,1	5,80	2045	21	tase	mz	KG-Runde; KG <-> Kreuzberg	
20.05	140	96	7680	4603	28,9	3,32	1081	26	ta	rs	KG>NES>Kreuzberg>KG	
21.05	141	78	7758	4636	29,3	2,66	602	23	ta	mm	KG <-> SW	
22.05	142	70	7828	4668	29,7	2,36	507	21	ta	rs	KG <-> SW	
23.05	143	112	7940	4701	28,6	3,92	937	22	ta	rs	KG>SW>Schwebenr.>KG	
24.05	144	66	8006	4734	30,2	2,19	482	29	ta	rs	KG-Umgebung	
26.05	146	135	8141	4800	30,1	4,49	1517	28	ta	rs	KG>SW>Scwebenr.>KG; ??	
27.05	147	81	8222	4833	29,7	2,73	1221	27	ta	rs	KG>Kreuzb>NES>KG	
30.05	150	48	8270	4932	30,3	1,58	331	18	tas	mm	KG <-> NES	
31.05	151	75	8345	4964	29,8	2,52	707	20	tas	mm	KG <-> HAB	
02.06	153	425	8770	5030	30,5	13,93	3200	19	ta	rs	KG-Umgebung; NES > München	
04.06	155	85	8855	5096	27,0	3,15	1058	23	tase	rr	Haselbach <-> KG	
05.06	156	51	8906	5129	15,5	3,29	751	23	tase	rr	Haselbach <-> Bad Brückenau	
09.06	160	123	9029	5260	21,0	5,86	2753	19	tasem	mz	Trans-Germany 1. Tag	6.Platz
10.06	161	130	9159	5293	20,5	6,34	1762	22	tasem	mz	Trans-Germany 2 Tag	6.Platz
11.06	162	102	9261	5326	22,0	4,64	2272	21	tasem	mz	Trans-Germany 3. Tag	5.Platz
12.06	163	83	9344	5359	21,0	3,95	2050	22	tasem	mz	Trans-Germany 4. Tag	5.Platz
13.06	164	93	9437	5392	20,0	4,65	2327	21	tasem	mz	Trans-Germany 5. Tag	4.Platz
14.06	165	124	9561	5425	23,0	5,39	2515	24	tasem	mz	Trans-Germany 6. Tag	4.Platz
15.06	166	97	9658	5458	19,5	4,97	2217	25	tasem	mz	Trans-Germany 7. Tag	3.Platz
16.06	167	82	9740	5490	21,0	3,90	1927	25	tasem	mz	Trans-Germany 8. Tag	3.Platz, 4. GESAMT
18.06	169	50	9790	5556	29,5	1,69	605	23	ta	rs	KG-Umgebung	
20.06	171	143	9933	5622	30,1	4,75	1483	23	ta	rs	KG>SW>Kreuzberg>KG	
22.06	173	30	9963	5688	19,5	1,54	350	19	tnas	mz	KG-Umgebung	Ritzel/Kette neu
24.06	175	98	10061	5753	29,7	3,30	874	25	ta	rs	KG>HAB>Arnstein>KG	
25.06	176	70	10131	5786	28,1	2,49	501	22	tna	rw	KG <-> SW	
28.06	179	75	10206	5885	30,1	2,49	527	22	tna	rs	KG <-> SW	
29.06	180	95	10301	5918	31,7	3,00	667	26	ta	rs	KG <-> Schwebenried	
01.07	182	52	10353	5984	15,0	3,47	851	25	tase	mz	Oberelsbach <-> Heidelberg	
01.07	182	30	10383	5984	16,7	1,80	296	24	ta	mo	Euerdorf <-> WiTurm	
03.07	184	75	10458	6049	32,2	2,33	574	21	tna	rs	KG <-> SW	
06.07	187	95	10553	6148	28,1	3,38	815	22	ta	rs	KG>Schwebenr.>SW>KG	
07.07	188	25	10578	6181	26,0	0,96	305	19	ta	rs	Bergrennen Sulzthal	1.Platz M50
08.07	189	136	10714	6214	27,7	4,91	2321	22	ta	rs	KG>NES>Wasserk>Kreuzb>KG	
09.07	190	70	10784	6247	30,9	2,27	511	21	tna	rs	KG <-> SW	
11.07	192	65	10849	6312	31,1	2,09	420	20	ta	rs	KG>SW>Örlenbach	
14.07	195	595	11444	6411	26,6	22,37	6150	30	ta	rs	24Stunden Kelheim	23.Platz
16.07	197	32	11476	6477	28,1	1,14	120	27	ta	rs	KG <-> Sulzthal	
18.07	199	82	11558	6542	27,9	2,94	957	24	tna	rs	KG>NES>Kreuzb.>KG	
21.07	202	120	11678	6641	32,1	3,74	1620	19	ta	rs	Illensee-Highlander	4.Platz
23.07	204	72	11750	6707	29,7	2,42	512	17	ta	rs	KG <-> SW	
25.07	206	136	11886	6773	28,6	4,76	1657	22	ta	rs	KG>SW>Kreuzberg>KG	
12.08	224	97	11983	7364	27,8	3,49	1687	20	ta	rs	NES <-> Wasserkuppe	

14.08	226	174	12157	7430	26,9	6,47	1920	25	ta	rs	KG <-->SW; KG<--> Euerdorf; NES-Runde
15.08	227	146	12303	7463	24,6	5,93	2399	24	ta	rs	NES <--> Rhöntour; Kreuzb > KG
16.08	228	47	12350	7496	17,1	2,75	683	27	tasem	mo	KG-Umgebung
19.08	231	77	12427	7595	29,3	2,63	1081	23	ra	rs	KG>NES>Kreuzb.>KG
20.08	232	39	12466	7627	29,7	1,31	289	18	ta	rp	KG <--> NES
21.08	233	51	12517	7660	18,6	2,74	998	22	tasem	mo	KG <--> Kreuzberg
24.08	236	75	12592	7759	28,9	2,60	511	20	ta	rs	KG <--> SW
25.08	237	182	12774	7792	27,8	6,55	2145	27	ta	rs	KG > Schwebenr.>KG>Kreuzb>KG
26.08	238	114	12888	7825	28,3	4,03	1120	27	ta	rs	KG>NES>Kreuzb.>KG
27.08	239	72	12960	7858	28,4	2,54	507	19	ta	rs	KG <--> SW
29.08	241	85	13045	7923	29,2	2,91	617	18	ta	rp	KG <--> SW
30.08	242	20	13065	7956	18,0	1,11	105	17	tas	mo	KG
04.09	247	70	13135	8121	29,4	2,38	517	12	ta	rp	KG <--> SW
05.09	248	137	13272	8153	26,8	5,11	1810	11	ta	rp	KG>SW>Kreuzberg>KG
07.09	250	72	13344	8219	28,7	2,51	517	12	tna	rp	KG <--> SW
09.09	252	57	13401	8285	17,9	3,18	1082	16	tnasem	mo	KG <--> Kreuzberg
10.09	253	79	13480	8318	28,8	2,74	667	14	ta	rs	KG <--> SW
11.09	254	64	13544	8351	27,6	2,32	517	13	tna	rp	KG <--> SW
12.09	255	123	13667	8384	24,9	4,94	1521	10	ta	rp	KG>NES>Hochrhön>Kreuzb.>KG
13.09	256	72	13739	8416	28,7	2,51	565	15	ta	rp	KG <--> SW
18.09	261	75	13814	8581	29,1	2,58	517	12	ta	rp	KG <--> SW
19.09	262	79	13893	8614	26,9	2,94	987	11	ta	rp	KG <--> Kreuzberg
21.09	264	115	14008	8679	26,2	4,39	1998	15	ta	rs	KG>NES>Wasserk.>Kreuzb>KG
22.09	265	87	14095	8712	20,7	4,20	879	16	tase	mz	KG>NES>KG
23.09	266	55	14150	8745	28,6	1,92	571	19	ta	rs	KG-Umgebung
24.09	267	29	14179	8778	16,5	1,76	485	21	tase	mo	KG-Umgebung
29.09	272	90	14269	8942	10,1	8,91	3084	10	tnasm	mz	Bad Salzungen > Enzianhütte
30.09	273	56	14325	8975	11,2	5,00	1402	18	tasm	mz	Enzianhütte > KG
01.10	274	231	14556	9008	28,1	8,22	2050	18	ta	rs	KG > Eichstädt
02.10	275	226	14782	9041	27,5	8,22	1984	18	tnas	rs	Eichstädt > Mittenwald
03.10	276	216	14998	9074	25,7	8,40	1590	22	tna	rs	Mittenwald > Trento
04.10	277	64	15062	9107	26,3	2,43	475	22	tna	rs	Trento > Riva del Garda
05.10	278	55	15117	9140	27,1	2,03	316	26	ta	rs	Gardasee
06.10	279	30	15147	9173	24,3	1,23	250	18	ta	rs	Torbale > Rovereto ; KG
09.10	282	70	15217	9271	28,7	2,44	518	15	ta	rp	KG <--> SW
10.10	283	75	15292	9304	29,1	2,58	605	15	ta	rp	KG <--> SW
13.10	286	38	15330	9403	18,9	2,01	468	13	tase	rr	KG-Umgebung
15.10	288	72	15402	9468	27,9	2,58	607	7	ta	rp	KG <--> SW
16.10	289	78	15480	9501	28,3	2,76	675	11	ta	rp	KG <--> SW
18.10	291	72	15552	9567	29,1	2,47	519	10	ta	rp	KG <--> SW
20.10	293	52	15604	9633	19,9	2,61	1105	9	tase	rr	KG <--> Kreuzberg
21.10	294	70	15674	9666	27,5	2,55	519	10	ta	rp	KG <--> SW
24.10	297	72	15746	9764	28,3	2,54	521	8	ta	rs	KG <--> SW
25.10	298	75	15821	9797	28,5	2,63	619	8	ta	rs	KG <--> SW
28.10	301	43	15864	9896	29,1	1,48	334	13	ta	rs	KG <--> NES
01.11	305	26	15890	10027	14,0	1,86	650	14	tase	mz	Gardasee
02.11	306	75	15965	10060	12,1	6,20	2021	15	tase	mz	Torbale > Tremalzo
03.11	307	49	16014	10093	14,2	3,45	507	18	tase	mz	Gardasee
05.11	309	28	16042	10159	28,0	1,00	0	20	-	e	Kissalis
07.11	311	42	16084	10225	28,0	1,50	0	20	-	e	Kissalis
12.11	316	56	16140	10389	28,0	2,00	0	20	-	e	Kissalis
13.11	317	72	16212	10422	27,7	2,60	521	2	tna	rr	KG <--> SW
13.11	317	42	16254	10422	28,0	1,50	0	20	tna	e	Kissalis
19.11	323	56	16310	10619	28,0	2,00	0	20	tna	e	Kissalis
21.11	325	75	16385	10685	27,5	2,73	528	2	tna	rr	KG <--> SW
24.11	328	46	16431	10784	19,9	2,31	470	2	tasem	rr	KG <--> Euerdorf
24.11	328	28	16459	10784	28,0	1,00	0	20	-	e	Kissalis
27.11	331	56	16515	10882	28,0	2,00	0	20	-	e	Kissalis
28.11	332	75	16590	10915	27,5	2,73	571	3	tna	rr	KG <--> SW
29.11	333	28	16618	10948	28,0	1,00	0	20	-	e	Kissalis
30.11	334	70	16688	10981	26,7	2,62	541	6	na	rr	KG <--> SW
01.12	335	28	16716	11014	28,0	1,00	0	20	-	e	Kissalis
02.12	336	42	16758	11047	22,1	1,90	671	6	nasem	rr	KG-Umgebung
03.12	337	28	16786	11079	28,0	1,00	0	20	-	e	Kissalis
04.12	338	56	16842	11112	28,0	2,00	0	20	-	e	Kissalis
06.12	340	70	16912	11178	27,6	2,54	527	-1	na	rp	KG <--> SW
15.12	349	34	16946	11474	13,4	2,54	828	2	tsem	mz	SW-Wald
16.12	350	45	16991	11507	21,7	2,07	611	0	tase	rr	KG-Umgebung

18.12	352	28	17019	11573	28,0	1,00	0	20	-	e	Kissalis	
20.12	354	56	17075	11638	28,0	2,00	0	20	-	e	Kissalis	
22.12	356	57	17132	11704	16,5	3,45	918	-3	tasei	mz	KG>NES>Kreuzberg	
23.12	357	59	17191	11737	26,4	2,23	181	-4	tasei	mz	Kreuzberg>NES>KG	
24.12	358	41	17232	11770	18,3	2,24	683	-3	tasei	rr	KG-Runde	
25.12	359	28	17260	11803	21,0	1,33	357	-2	tasei	rr	KG-WiTurm	
27.12	361	87	17347	11868	23,4	3,72	857	-1	tna	mj	KG>SW>Wittershausen>KG	
29.12	363	45	17392	11934	16,9	2,66	578	-2	nas	rr	KG <-> Sandberg	
31.12	365	113	17505	12000	20,8	5,43	1345	-2	tnasi	rr	KG <-> Kreuzberg; KG-Umgebung	
Fahrtage	Summe km				MW km/h	Summe Std	Summe hkm	MW Temp.				
211	17505				25,7	694,10	190,55	14,9				