

Datum	Tg d. Jhrs	ist km	Su ist km	Su soll km	km/h	Zeit	Hm	Tmp	Untergr.	Rad	Strecke	sonstiges
02.01	2	41	41	66	19,3	2,12	693	-2	tse	mg	KG <-> Euerdorf	31.12.2003
04.01	4	56	97	131	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	2004
06.01	6	58	155	197	13,5	4,30	1296	-1	i	mg	KG <-> Kreuzberg	
07.01	7	75	230	230	25,1	2,99	507	4	tna	mj	KG <-> SW	
08.01	8	72	302	262	24,3	2,96	526	2	tna	mj	KG <-> SW	
09.01	9	70	372	295	25,2	2,78	502	4	tna	mj	KG <-> SW	Legende:
10.01	10	59	431	328	19,4	3,04	772	4	tsem	mg	KG <-> Machtilshausen	Rad: e=ergometer
13.01	13	74	505	426	27,7	2,67	516	5	na	rw	KG <-> SW	rw=RR Wheeler
14.01	14	75	580	459	27,6	2,72	551	5	tna	rw	KG <-> SW	rp = RR Principia
15.01	15	39	619	492	15,2	2,57	600	2	tasem	mg	NES-Umgebung	rr = CR Ridley
19.01	19	42	661	623	28,0	1,50	0	20	-	e	z.H.	mj = MTB Juchem
20.01	20	79	740	656	22,1	3,57	571	1	tnai	mj	KG <-> SW	mg = MTB GT-LTS
21.01	21	75	815	689	23,3	3,22	502	0	tnai	mj	KG <-> SW	ms = MTB Slickrock
22.01	22	56	871	721	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	mm = MTB Merlin
24.01	24	65	936	787	14,2	4,58	1381	-3	tai	mg	KG <-> Kreuzberg	e = Ergometer
30.01	30	56	992	984	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
31.01	31	81	1073	1016	24,3	3,33	750	3	tnai	rr	KG > HAB > Burkardr. >KG	
01.02	32	64	1137	1049	25,7	2,49	676	8	tna	rr	KG <-> Schwebenried	
02.02	33	65	1202	1082	26,3	2,47	507	10	na	rr	KG <-> SW	Untergrund:
03.02	34	68	1270	1115	26,5	2,57	501	9	ta	rr	KG <-> SW	t=trocken
04.02	35	69	1339	1148	24,7	2,79	596	10	tase	rr	KG <-> SW	n=naß
07.02	38	59	1398	1246	22,7	2,60	857	10	tasem	rr	KG <-> Niederwern	a=asphalt
08.02	39	34	1432	1279	18,0	1,89	621	3	nasem	mm	NES-Umgebung	s=schotter
09.02	40	68	1500	1311	22,7	3,00	507	3	tna	mj	KG <-> SW	e=erde
12.02	43	70	1570	1410	23,6	2,97	515	-1	ta	mj	KG <-> SW	m=matsch
13.02	44	65	1635	1443	26,4	2,46	507	1	tna	rr	KG <-> SW	i=eis + schnee
14.02	45	21	1656	1475	16,0	1,31	544	10	tasem	mg	Euerdorf-Umgebung	
15.02	46	49	1705	1508	18,9	2,59	659	8	tasem	rr	KG <-> Euerdorf	
16.02	47	75	1780	1541	27,4	2,74	621	5	ta	rr	KG <-> SW	
20.02	51	106	1886	1672	27,1	3,91	1032	6	ta	rr	KG > SW > Werneck > SW	
21.02	52	29	1915	1705	15,5	1,87	435	3	tase	mg	KG <-> Waldfenster	
22.02	53	34	1949	1738	13,7	2,48	775	2	nasem	mm	NES-Umgebung	
23.02	54	70	2019	1770	27,8	2,52	606	4	ta	rr	KG <-> SW	
25.02	56	72	2091	1836	27,6	2,61	551	2	nai	r	KG <-> SW	
27.02	58	23	2114	1902	18,1	1,27	116	-1	tasei	mg	KG-Hütte <-> KG	
04.03	64	56	2170	2098	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
06.03	66	70	2240	2164	28,0	2,50	0	20	-	e	z.H.	
07.03	67	35	2275	2197	28,0	1,25	0	20	-	e	z.H.	
14.03	74	73	2348	2426	22,7	3,22	616	9	tase,	rr	KG <-> NES	
15.03	75	70	2418	2459	26,9	2,60	507	8	ta	rr	KG <-> SW	
16.03	76	72	2490	2492	27,8	2,59	511	10	ta	rp	KG <-> SW	
17.03	77	70	2560	2525	29,3	2,39	523	8	ta	rp	KG <-> SW	
19.03	79	66	2626	2590	28,3	2,33	507	10	ta	rp	KG <-> SW	
21.03	81	36	2662	2656	10,5	3,43	806	10	nasem	rr	NES-Umgebung	
22.03	82	42	2704	2689	28,0	1,50	0	20	-	e	z.H.	
23.03	83	66	2770	2721	28,3	2,33	506	6	tna	rw	KG <-> SW	
25.03	85	56	2826	2787	28,6	1,96	0	20	-	e	z.H.	
29.03	89	94	2920	2918	27,9	3,37	775	6	ta	rp	KG > SW > Schwebenried > KG	
30.03	90	75	2995	2951	28,1	2,67	561	10	ta	rp	KG <-> SW	
31.03	91	70	3065	2984	28,8	2,43	507	10	ta	rp	KG <-> SW	
04.04	95	56	3121	3115	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
06.04	97	42	3163	3180	28,0	1,50	0	20	-	e	z.H.	
09.04	100	84	3247	3279	14,3	5,87	1029	10	tasem	rr	Aura <-> Heiligkreuz	
10.04	101	39	3286	3311	13,7	2,85	924	11	tase	mg	KG-Runde	
11.04	102	46	3332	3344	22,7	2,03	650	11	tase	rr	Aura-Umgebung	
13.04	104	27	3359	3410	11,0	2,45	120	17	tas	mm	HAB <-> Roßmühle	
15.04	106	76	3435	3475	29,7	13:24	645	17	ta	rp	KG <-> Obbach	
15.04	106	54	3489	3475	27,8	22:37	527	12	ta	rp	NES <-> KG	
16.04	107	94	3583	3508	27,9	3,37	991	18	ta	rp	KG > NES > Kreuzberg > KG	

17.04	108	53	3636	3541	13,2	4,02	1161	20	te	mm	große Wiesentrunde	
19.04	110	71	3707	3607	27,7	2,56	507	12	ta	rp	KG <-> SW	
20.04	111	61	3768	3639	28,5	2,14	537	16	ta	rp	NES-Umgebung	
21.04	112	133	3901	3672	27,3	4,87	1604	13	ta	rp	KG>SW>Kreuzberg>KG	
22.04	113	70	3971	3705	28,7	2,44	501	18	ta	rp	KG <-> SW	
23.04	114	41	4012	3738	18,7	2,19	641	18	tase	mm	KG-Umgebung	
24.04	115	26	4038	3770	15,0	1,73	322	15	tase	mm	KG-Umgebung	
25.04	116	90	4128	3803	18,2	4,95	1870	12	tase	mm	NES <-> Kreuzberg	
25.04	116	25	4153	3803	23,1	1,08	287	17	tase	mm	KG > Kützberg	
26.04	117	67	4220	3836	28,8	2,33	496	15	ta	rp	KG <-> SW	
27.04	118	75	4295	3869	30,6	2,45	551	15	ta	rp	KG <-> SW	
29.04	120	76	4371	3934	30,4	2,50	530	18	tna	rw	KG <-> SW	
30.04	121	69	4440	3967	29,7	07:45	507	17	ta	rp	KG <-> SW	
01.05	122	47	4487	4000	22,2	02:48	850	13	tase	rr	KG <-> Kreuzberg	
03.05	124	101	4588	4066	28,9	11:52	783	11	tna	rp	KG>SW>Arnstein>KG	
04.05	125	65	4653	4098	28,5	06:44	509	12	tna	rw	KG <-> SW	
06.05	127	77	4730	4164	28,3	2,72	611	11	tna	rw	KG <-> SW	
09.05	130	44	4774	4262	22,1	1,99	565	10	nms	rr	KG-Umgebung	
10.05	131	66	4840	4295	29,7	2,22	501	10	ta	rw	KG <-> SW	
11.05	132	70	4910	4328	30,1	2,33	556	15	ta	rw	KG <-> SW	
13.05	134	67	4977	4393	28,9	2,32	601	14	ta	rp	NES-Umgebung	
15.05	136	18	4995	4459	16,0	1,13	200	18	tas	mg	KG	
16.05	137	130	5125	4492	18,5	7,03	3228	17	tasem	mm	MTB-Marathon Frammersbach	
19.05	140	41	5166	4590	15,5	2,65	709	25	tase	mm	Thun>Schwarzenberg 1.Tg Jak.	
20.05	141	107	5273	4623	15,7	6,82	1944	27	tase	mm	Schwarzenberg>Morgas 2.Tg	
21.05	142	110	5383	4656	15,6	7,05	1707	18	tnase	mm	Morgas (CH) > Francy (F) 3.Tg	
22.05	143	111	5494	4689	12,9	8,60	2363	18	tase	mm	Francy > Cierus 4.Tg	
23.05	144	97	5591	4721	15,4	6,30	1673	20	tnase	mm	Cierus > Roussilon 5.Tg	
24.05	145	90	5681	4754	13,3	6,77	2069	22	tase	mm	Roussilon > Tence 6.Tg	
25.05	146	58	5739	4787	12,1	4,79	1208	25	tase	mm	Tence > le Puy 7.Tag	Lauftrad !!!
26.05	147	77	5816	4820	12,5	6,16	2008	23	tase	mm	Le Puy > St. Alban 8.Tg	
27.05	148	84	5900	4852	11,9	7,06	1913	20	tnase	mm	St. Alban > Espalion 9.Tg	
28.05	149	102	6002	4885	12,5	8,16	2862	25	tase	mm	Espalion > Figeac 10.Tg	
29.05	150	22	6024	4918	15,0	1,47	50	28	ta	mm	Montpellier	
30.05	151	10	6034	4951	20,0	0,50	30	23	ta	mm	Montpellier	
01.06	153	86	6120	5016	27,9	3,08	654	14	tna	rp	KG <-> SW	
03.06	155	75	6195	5082	27,7	2,71	1088	17	ta	rp	NES-Umgebung	
07.06	159	94	6289	5213	29,1	3,23	697	20	ta	rp	KG>SW>Schwebenried>KG	
10.06	162	325	6614	5311	31,0	10,48	2445	26	tna	rp	NES > München	
11.06	163	65	6679	5344	28,9	2,25	511	22	tna	rp	KG <-> SW	
12.06	164	35	6714	5377	29,8	1,17	190	20	ta	rp	KG <-> Salz	
14.06	166	86	6800	5443	31,7	2,71	591	19	ta	rp	KG <-> SW	
15.06	167	79	6879	5475	29,8	2,65	607	20	ta	rp	KG <-> SW	
16.06	168	138	7017	5508	29,3	4,71	1875	15	ta	rp	KG>SW>Kreuzberg>KG	
17.06	169	12	7029	5541	28,7	0,42	105	22	tna	rr	KG	
20.06	172	45	7074	5639	20,5	2,20	1100	18	tnase	mm	Wü (Texpa-Cup)	
22.06	174	65	7139	5705	28,7	2,26	507	16	ta	rp	KG <-> SW	
23.06	175	75	7214	5738	32,2	2,33	605	18	ta	rp	KG <-> SW	
23.06	175	48	7262	5738	19,7	2,44	934	21	tasem	rr	KG <-> Kreuzberg	
24.06	176	70	7332	5770	29,9	2,34	517	19	ta	rp	KG <-> SW	
26.06	178	67	7399	5836	29,2	07:04	993	20	ta	rp	KG <-> Kreuzberg	
28.06	180	76	7475	5902	30,7	11:24	521	22	ta	rp	KG <-> SW	
29.06	181	85	7560	5934	30,8	2,76	624	20	ta	rp	KG <-> SW	
05.07	187	87	7647	6131	28,5	3,05	981	21	tase	rr	KG <-> Schwebenried	
06.07	188	98	7745	6164	30,9	3,17	657	20	ta	rp	KG > SW > Werneck > SW	
07.07	189	65	7810	6197	29,9	2,17	507	20	tna	rp	KG <-> SW	
09.07	191	57	7867	6262	30,5	1,87	650	22	ta	rp	KG>SW>Schwebenried	
10.07	192	31	7898	6295	28,7	1,08	320	16	tna	rp	Schwebenried > KG	
11.07	193	64	7962	6328	20,3	3,15	1051	14	tnasem	mm	CTF in KG	
13.07	195	70	8032	6393	29,7	2,36	511	13	tna	rp	KG <-> SW	
14.07	196	50	8082	6426	22,9	2,18	930	20	tasem	rr	KG <-> Kreuzberg	

15.07	197	76	8158	6459	30,7	2,48	666	19	tna	rp	KG <-> SW	
16.07	198	94	8252	6492	30,5	3,08	785	22	ta	rp	KG>SW>Schwebenr.>KG	
18.07	200	18	8270	6557	22,0	0,82	180	25	tnas	mm	KG	
19.07	201	65	8335	6590	29,7	2,19	521	24	tna	rp	KG <-> SW	
20.07	202	75	8410	6623	32,5	2,31	537	25	ta	rp	KG <-> SW	
21.07	203	15	8425	6656	15,0	1,00	120	27	tas	mm	KG	
23.07	205	52	8477	6721	12,0	4,33	1686	25	tase	mg	1.Tag Transalp	
24.07	206	45	8522	6754	10,0	4,50	1180	10	nasem	mg	2.Tag Transalp	
25.07	207	61	8583	6787	9,0	6,78	1897	25	tase	mg	3.Tag Transalp	
26.07	208	77	8660	6820	12,0	6,42	2834	25	tase	mg	4.Tag Transalp	
27.07	209	47	8707	6852	11,6	4,05	1707	25	tase	mg	5.Tag Transalp	
28.07	210	55	8762	6885	13,5	4,07	1694	25	tase	mg	6.Tag Transalp	
29.07	211	71	8833	6918	16,0	4,44	1149	25	tase	mg	7.Tag Transalp	
30.07	212	15	8848	6951	20,0	0,75	20	30	ta	mg	Torbole	
31.07	213	22	8870	6984	22,0	1,00	250	30	ta	mg	Torbole-Rovereto	
02.08	215	71	8941	7049	31,7	2,24	507	25	ta	rp	KG <-> SW	
03.08	216	63	9004	7082	28,2	2,23	697	27	ta	rp	NES-Runde	
04.08	217	15	9019	7115	20,0	0,75	200	28	tse	rr	SRAM Cup in SW-Wald	
05.08	218	51	9070	7148	17,5	2,91	550	27	tase	mm	KG-Umgebung	
08.08	221	167	9237	7246	28,2	5,92	1956	28	ta	rp	KG>NES>Thüringen>NES>KG	
09.08	222	73	9310	7279	31,7	2,30	571	26	ta	rp	KG <-> SW	
11.08	224	143	9453	7344	27,7	5,16	2056	28	ta	rp	KG>SW>Kreuzberg>KG	
12.08	225	75	9528	7377	30,7	2,44	517	27	tna	rp	KG <-> SW	
15.08	228	46	9574	7475	27,0	1,70	815	25	tase	rr	Burkardroth>Kreuzberg>KG	
16.08	229	72	9646	7508	32,2	2,24	564	23	ta	rp	KG <-> SW	
17.08	230	68	9714	7541	29,2	2,33	684	25	ta	rp	NES-Runde	
18.08	231	84	9798	7574	31,3	2,68	1144	27	ta	rp	KG>NES>Kreuzberg>KG	
19.08	232	36	9834	7607	15,2	2,37	684	24	tasem	mm	KG-Umgebung	
22.08	235	76	9910	7705	28,4	2,68	1129	22	ta	rr	KG>NES>Kreuzberg>KG	
24.08	237	105	10015	7770	29,7	3,54	811	20	tna	rr	KG>SW>Schwebenr.>KG	
26.08	239	57	10072	7836	28,0	2,04	477	22	tna	rr	NES-Runde	
29.08	242	238	10310	7934	22,5	10,58	5500	20	tna	rr	Ötztzhaler-Marathon 10:54	
31.08	244	66	10376	8000	25,9	2,55	1188	15	tna	rr	KG <-> Kreuzberg	
05.09	249	40	10416	8164	27,0	1,48	350	31	tas	mg	Ibiza	
07.09	251	71	10487	8230	23,0	3,09	651	31	tase	m	Ibiza	
13.09	257	77	10564	8426	31,7	2,43	707	21	ta	grp	KG <-> SW	
14.09	258	70	10634	8459	30,5	2,30	517	20	tna	rp	KG <-> SW	
15.09	259	135	10769	8492	27,7	4,87	1658	17	tna	rp	KG>SW>Kreuzberg>KG	
18.09	262	30	10799	8590	20,0	1,50	700	20	tase	mm	Sparbrod 1. Platz	
19.09	263	57	10856	8623	26,6	2,14	785	13	tase	rr	KG <-> Kützberg	
20.09	264	75	10931	8656	30,7	2,44	602	12	tna	rp	KG <-> SW	
24.09	268	75	11006	8787	28,8	2,60	511	10	tna	rp	KG <-> SW	
25.09	269	59	11065	8820	22,7	2,60	683	11	tase	rr	KG>SW>Schwebenried	
26.09	270	75	11140	8852	29,7	2,53	511	10	tna	rp	KG <-> SW	
29.09	273	73	11213	8951	30,1	2,43	517	12	ta	rp	KG <-> SW	
30.09	274	155	11368	8984	29,7	5,22	785	12	tna	rp	KG >GEM>KAR>SW>KG	
02.10	276	102	11470	9049	25,8	3,95	1002	13	tna	rp	KG>NES>Kreuzberg>KG	
04.10	278	96	11566	9115	30,7	03:02	597	16	ta	rp	KG>SW>Arnstein>KG	
05.10	279	74	11640	9148	30,3	10:36	511	15	ta	rp	KG <-> SW	
06.10	280	66	11706	9180	27,5	2,40	1020	13	na	rp	KG <-> Kreuzberg	
07.10	281	74	11780	9213	30,6	2,42	581	12	tna	rp	KG <-> SW	
10.10	284	142	11922	9311	17,2	8,26	2909	11	tasem	mm	Zella-M>Oberhof>Rhön-Rennst.>NES	
12.10	286	75	11997	9377	29,7	2,53	515	8	ta	rp	KG <-> SW	
13.10	287	135	12132	9410	28,8	4,69	1716	7	ta	rp	KG>SW>Kreuzberg>KG	
18.10	292	66	12198	9574	27,5	2,40	1105	6	na	rp	KG <-> Kreizberg	
19.10	293	74	12272	9607	29,9	2,47	507	8	tna	rp	KG <-> SW	
23.10	297	56	12328	9738	15,7	3,57	784	12	tasem	mg	KG <-> Euerdorf-Umgebung	
24.10	298	26	12354	9770	15,5	1,68	280	18	tase	mm	KG <-> Wittelsb.Turm	
25.10	299	186	12540	9803	22,1	8,42	2105	13	tasem	rr	KG>GEM>Fladungen>Mittelstreu	
26.10	300	144	12684	9836	23,5	6,13	1115	10	nasem	rr	Mittelstreu>Hofheim>HAS>SW>KG	
28.10	302	76	12760	9902	29,7	2,56	501	9	tna	rp	KG <-> SW	

29.10	303	56	12816	9934	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
30.10	304	56	12872	9967	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
02.11	307	70	12942	10066	28,3	2,47	496	11	ta	rr	KG <-> SW	
03.11	308	105	13047	10098	28,7	3,66	687	12	ta	rr	KG > SW > Schwebenr. >KG	
04.11	309	76	13123	10131	29,5	2,58	507	10	tna	rr	KG <-> SW	
08.11	313	68	13191	10262	26,9	2,53	513	4	ta	rr	KG <-> SW	
09.11	314	75	13266	10295	26,7	2,81	521	2	tnai	rr	KG <-> SW	
11.11	316	73	13339	10361	26,9	2,71	541	3	ta	rr	KG <-> SW	
12.11	317	72	13411	10393	27,3	2,64	521	4	tna	rr	KG <-> SW	
16.11	321	5	13416	10525	30,1	0,17	0	3	ta	rr	KG	Kettenriss
17.11	322	75	13491	10557	27,5	2,73	515	7	tna	rr	KG <-> SW	
18.11	323	71	13562	10590	27,7	2,56	507	9	na	rr	KG <-> SW	
20.11	325	83	13645	10656	22,6	3,67	1061	2	tasm	rr	KG <-> Kützberg	
21.11	326	11	13656	10689	12,0	0,92	160	3	tasm	mm	KG-Umgebung	
21.11	326	27	13683	10689	23,7	1,14	500	2	tasm	rr	KG <-> Premich	
23.11	328	66	13749	10754	26,7	2,47	517	9	na	rr	KG <-> SW	
24.11	329	73	13822	10787	26,8	2,72	553	-2	ta	rr	KG <-> SW	
25.11	330	70	13892	10820	25,9	2,70	507	-4	ta	rr	KG <-> SW	
26.11	331	70	13962	10852	26,7	2,62	521	5	tna	rr	KG > SW > Schwebenried	
27.11	332	57	14019	10885	20,5	2,78	1219	6	tnasm	rr	KG <-> Kreuzberg	
28.11	333	52	14071	10918	20,6	2,52	1040	6	tasm	rr	KG <-> Kreuzberg	
29.11	334	70	14141	10951	26,7	2,62	511	7	tna	rr	KG <-> SW	
30.11	335	72	14213	10984	27,3	2,64	515	4	ta	rw	KG <-> SW	
02.12	337	75	14288	11049	27,7	2,71	516	3	tna	rw	KG <-> SW	
07.12	342	72	14360	11213	27,5	2,62	501	1	ta	rw	KG <-> SW	
08.12	343	73	14433	11246	27,6	2,64	551	2	ta	rw	KG <-> SW	
09.12	344	77	14510	11279	26,8	2,87	573	-2	ta	rw	KG <-> SW	
10.12	345	75	14585	11311	27,2	2,76	507	-4	ta	rw	KG <-> SW	
12.12	347	36	14621	11377	15,3	2,35	861	-3	tase	mg	KG-Runde	
13.12	348	76	14697	11410	27,4	2,77	519	-2	ta	rw	KG <-> SW	
15.12	350	70	14767	11475	27,3	2,56	521	-2	tna	rw	KG <-> SW	
17.12	352	42	14809	11541	19,9	2,11	491	5	nasem	mg	KG-Umgebung	
18.12	353	41	14850	11574	16,7	2,46	691	6	tasm	mg	KG-Umgebung	
19.12	354	28	14878	11607	13,7	2,04	551	4	tasem	mg	KG-Umgebung	
20.12	355	24	14902	11639	12,0	2,00	805	-2	tasi	mg	KG <-> Kreuzberg	
21.12	356	50	14952	11672	17,1	2,92	671	-5	tasi	mg	Kreuzberg > NES > KG	
23.12	358	31	14983	11738	18,5	1,68	364	6	nasmi	mg	KG-Umgebung	
25.12	360	37	15020	11803	13,5	2,74	641	8	nasmi	mg	KG-Umgebung	
27.12	362	48	15068	11869	15,7	3,06	701	6	nasem	mg	KG-Umgebung	
30.12	365	88	15156	11967	24,8	3,55	1096	4	tasei	rr	KG > Kreuzberg > NES > KG	
31.12	366	37	15193	12000	21,1	1,75	681	5	tasem	rr	KG-Umgebung	
Fahrtage	Summe km				MW km/h	Summe Std	Summe hkm	MW Temp.				
222	15193				24,2	653,91	169,78	13,5				