

Datum	Tg d. Jhrs	ist km	Su ist km	Su soll km	km/h	Zeit	Hm	Tmp	Untergr.	Rad	Strecke	sonstiges
02.01	2	56	56	66	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	31.12.2002
03.01	3	37	93	99	22,1	1,67	296	9	nasem	mg	KG <-> Euerdorf	2003
06.01	6	51	144	197	17,1	2,98	1193	-3	asim	mg	KG <-> Kreuzberg	
07.01	7	66	210	230	22,1	2,99	502	-7	tai	mj	KG <-> SW	
08.01	8	65	275	263	21,7	3,00	507	-8	tai	mj	KG <-> SW	
09.01	9	68	343	296	22,3	3,05	511	-10	tai	mj	KG <-> SW	Legende:
11.01	11	32	375	362	19,3	1,66	128	-1	tai	mg	KG-Au (Eis)	Rad: e=ergometer
13.01	13	68	443	427	20,1	3,38	507	-3	tnai	mj	KG <-> SW	rw=RR Wheeler
14.01	14	67	510	460	20,7	3,24	501	-1	tna	mj	KG <-> SW	rp = RR Principia
16.01	16	65	575	526	21,3	3,05	511	1	nai	mj	KG <-> SW	mj = MTB Juchem
18.01	18	57	632	592	19,7	2,89	652	0	tasi	ms	KG > Euerdorf > Kützberg > KG	mg = MTB GT-LTS
19.01	19	51	683	625	15,7	3,25	1154	3	tasem	mg	KG <-> Kreuzberg	ms = MTB Slickrock
20.01	20	64	747	658	22,3	2,87	505	5	tna	mj	KG <-> SW	mm = MTB Merlin
20.01	20	56	803	658	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	e = Ergometer
21.01	21	70	873	690	28,2	2,48	556	2	tna	rw	KG <-> SW	
22.01	22	75	948	723	26,3	2,85	509	2	tnai	rw	KG <-> SW	Untergrund:
26.01	26	56	1004	855	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	t=trocken
26.01	26	52	1056	855	15,9	3,27	1132	1	tasem	mg	KG <-> Kreuzberg	n=naß
27.01	27	64	1120	888	26,7	2,40	505	5	tna	mg	KG <-> SW	a=asphalt
29.01	29	68	1188	953	25,3	2,69	507	4	na	mg	KG <-> SW	s=schotter
30.01	30	65	1253	986	24,7	2,63	511	2	nai	mg	KG <-> SW	e=erde
31.01	31	65	1318	1019	23,7	2,74	502	-1	tnai	mg	KG <-> SW	m=matsch
03.02	34	64	1382	1118	23,6	2,71	516	1	tnai	mg	KG <-> SW	i=eis + schnee
03.02	34	28	1410	1118	28,0	1,00	0	20	-	e	z.H.	
04.02	35	64	1474	1151	23,7	2,70	517	0	nai	mj	KG <-> SW	
05.02	36	56	1530	1184	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
08.02	39	42	1572	1282	28,0	1,50	0	20	-	e	z.H.	
09.02	40	70	1642	1315	28,0	2,50	0	20	-	e	z.H.	
10.02	41	68	1710	1348	23,7	2,87	527	-3	ta	mj	KG <-> SW	
26.02	57	65	1775	1874	25,7	2,53	511	-1	ta	mj	KG <-> SW	
27.02	58	73	1848	1907	26,1	2,80	507	2	ta	mj	KG <-> SW	
01.03	60	56	1904	1973	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
02.03	61	41	1945	2005	14,7	2,79	785	9	nasem	mg	KG <-> Kreuzberg	
03.03	62	64	2009	2038	25,9	2,47	507	7	tna	mj	KG <-> SW	
04.03	63	74	2083	2071	26,7	2,77	521	6	ta	mj	KG <-> SW	
05.03	64	74	2157	2104	26,9	2,75	525	6	ta	mj	KG <-> SW	
08.03	67	56	2213	2203	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
09.03	68	43	2256	2236	29,7	1,45	371	10	ta	rp	KG <-> Aura	
10.03	69	118	2374	2268	28,3	4,17	781	10	ta	rp	KG > SW > Werneck > KG	
11.03	70	72	2446	2301	29,2	2,47	507	13	ta	rp	KG <-> SW	
15.03	74	24	2470	2433	19,7	1,22	694	12	tasem	mm	KG > KG-Hütte	
17.03	76	76	2546	2499	28,8	2,64	575	7	ta	rp	KG <-> SW	
18.03	77	72	2618	2532	27,9	2,58	558	5	ta	rp	KG <-> SW	
21.03	80	56	2674	2630	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
22.03	81	96	2770	2663	30,1	3,19	694	7	ta	rp	KG > SW > Schwebenried > KG	
23.03	82	89	2859	2696	28,1	3,17	997	14	ta	rp	KG > HAB > Schwebenr. > KG	
24.03	83	74	2933	2729	28,7	2,58	564	6	ta	rp	KG <-> SW	
26.03	85	75	3008	2795	29,3	2,56	568	11	tna	rp	KG <-> SW	
27.03	86	83	3091	2827	29,7	2,79	584	11	ta	rp	KG <-> SW	
01.04	91	52	3143	2992	28,5	1,82	549	13	ta	rp	NES-Runde	
02.04	92	71	3214	3025	27,1	2,62	519	10	tna	rw	KG <-> SW	
03.04	93	74	3288	3058	27,8	2,66	511	8	tna	rw	KG <-> SW	
06.04	96	241	3529	3156	27,9	8,64	2540	5	ta	rp	KG > Ulm	
10.04	100	72	3601	3288	28,7	2,51	507	6	tna	rp	KG <-> SW	
11.04	101	92	3693	3321	28,3	3,25	791	5	ta	rp	KG > SW > HAB > SW	
13.04	103	67	3760	3386	27,5	2,44	819	10	ta	rp	NES-Runde	
14.04	104	107	3867	3419	31,2	3,43	694	12	ta	rp	KG>SW>Werneck>KG	
16.04	106	35	3902	3485	15,5	2,26	567	18	tase	mm	Euerdorf <-> KG	
18.04	108	75	3977	3551	18,7	4,01	1632	13	tase	mm	Aura <-> Kreuzberg	

20.04	110	39	4016	3616	20,1	1,94	590	12	tase	mm	Aura <--> KG	
22.04	112	75	4091	3682	30,4	2,47	612	10	tna	rp	KG <--> SW	
24.04	114	61	4152	3748	21,7	2,81	744	16	tase	mm	KG > Euerdorf > KG > Euerdorf	
25.04	115	77	4229	3781	30,7	2,51	555	15	ta	rp	KG <--> SW	
29.04	119	70	4299	3912	29,7	2,36	505	18	ta	rp	KG <--> SW	
30.04	120	71	4370	3945	30,7	2,31	565	16	tna	rp	KG <--> SW	
01.05	121	121	4491	3978	28,5	4,25	889	14	ta	rp	NES <--> Schwebenried	
04.05	124	56	4547	4077	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
05.05	125	168	4715	4110	28,5	5,89	1548	19	ta	rp	KG>Schweben>SW>Kreuzb>KG	
06.05	126	65	4780	4142	28,7	2,26	495	24	ta	rp	KG <--> SW	
07.05	127	68	4848	4175	28,3	2,40	995	21	ta	rp	KG <--> Kreuzberg	
09.05	129	65	4913	4241	28,5	2,28	501	17	tna	rp	KG <--> Kreuzberg	
12.05	132	74	4987	4340	28,3	14:45	524	23	tase	mm	Friedrichshafen <--> Lindau	
15.05	135	31	5018	4438	27,5	03:03	250	17	tna	mm	Friedrichshafen	
16.05	136	47	5065	4471	18,1	14:19	605	19	tase	mm	Friedrichshafen <--> Gehrenberg	
18.05	138	65	5130	4537	18,5	12:19	1485	10	nsem	mm	MTB-Frammersbach	
20.05	140	75	5205	4603	29,3	2,56	507	15	tna	rw	KG <--> SW	
21.05	141	59	5264	4636	20,7	2,85	953	12	tnasem	mm	KG > Euerd.>Bocklet>KG	
24.05	144	36	5300	4734	18,5	1,95	764	25	tasem	mm	Haselbach	
25.05	145	20	5320	4767	19,0	1,05	490	20	tsem	mm	MTB-Haselbach. 3.Platz	
26.05	146	81	5401	4800	29,2	2,77	521	14	tna	rp	KG <--> SW	
27.05	147	74	5475	4833	29,7	2,49	505	16	ta	rp	KG <--> SW	
29.05	149	189	5664	4899	28,5	6,63	1150	25	ta	rp	NES <--> Vierzehnheiligen	
31.05	151	144	5808	4964	22,0	6,55	817	22	tnasem	mm	Jacobsweg NES > Thun	
01.06	152	132	5940	4997	17,0	7,76	1372	30	tase	mm	Jacobsweg NES > Thun	
02.06	153	110	6050	5030	16,0	6,88	1719	30	tase	mm	Jacobsweg NES > Thun	
03.06	154	111	6161	5063	15,0	7,40	1083	30	tase	mm	Jacobsweg NES > Thun	
04.06	155	121	6282	5096	15,0	8,07	1115	30	tase	mm	Jacobsweg NES > Thun	
05.06	156	90	6372	5129	15,0	6,00	1672	32	tase	mm	Jacobsweg NES > Thun	
06.06	157	95	6467	5162	15,0	6,33	1802	30	tnasem	mm	Jacobsweg NES > Thun	
07.06	158	50	6517	5195	15,0	3,33	1355	30	tase	mm	Jacobsweg NES > Thun	
10.06	161	61	6578	5293	39,5	1,54	687	28	ta	rp	NES-Runde	
11.06	162	66	6644	5326	29,4	2,24	987	27	ta	rp	KG <--> Kreuzberg	
15.06	166	71	6715	5458	27,9	2,54	751	25	ta	rp	NES-Runde	
16.06	167	95	6810	5490	31,7	3,00	668	22	ta	rp	KG>SW>Schwebenried>KG	
17.06	168	62	6872	5523	28,2	2,20	517	20	ta	rp	NES-Runde	
20.06	171	65	6937	5622	30,7	2,12	558	21	ta	rp	KG <--> HAB	
25.06	176	144	7081	5786	28,1	5,12	1548	22	ta	rp	KG >SW>Kreuzberg>KG	
26.06	177	69	7150	5819	29,7	2,32	511	22	ta	rp	KG <--> SW	
28.06	179	101	7251	5885	19,2	5,26	1963	22	tase	mm	NES 100km-Marathon-Strecke	
01.07	182	64	7315	5984	29,7	2,15	772	18	ta	rp	NES-Runde	
02.07	183	72	7387	6016	29,6	2,43	505	19	tna	rp	KG <--> SW	
05.07	186	70	7457	6115	20,0	3,50	400	20	tae	mm	MTB-24-Rennen Mü 5.Platz	
06.07	187	70	7527	6148	20,0	3,50	400	22	tae	mm	MTB-24-Rennen Mü 5.Platz	
08.07	189	141	7668	6214	29,3	4,81	891	20	ta	rp	KG >HAB>GEM>SW>KG	
09.07	190	56	7724	6247	18,5	3,03	1205	22	tase	mm	KG >WÜHaus>Kreuzberg>KG	
10.07	191	91	7815	6279	28,9	3,15	694	21	ta	rp	KG>SW>Schwebenried>KG	
12.07	193	30	7845	6345	20,0	1,50	250	28	tas	ms	KG	
13.07	194	81	7926	6378	25,5	3,18	873	24	ta	rp	KG<-->Schwebenried	
14.07	195	74	8000	6411	31,2	2,37	579	23	ta	rp	KG <--> SW	
16.07	197	106	8106	6477	30,7	10:51	876	24	ta	rp	KG>Schweb>SW>Schweb>KG	
17.07	198	49	8155	6510	18,7	14:53	751	25	tase	mm	KG <--> HAB	
18.07	199	20	8175	6542	19,0	1,05	251	27	tase	mm	SW-Wald SRAM-Cup	
21.07	202	66	8241	6641	30,2	2,19	507	22	tna	rp	KG <--> SW	
23.07	204	141	8382	6707	27,9	5,05	15,7	24	ta	rp	KG>SW>Kreuzberg>KG	
24.07	205	70	8452	6740	30,1	2,33	502	22	ta	rp	KG <--> SW	
25.07	206	72	8524	6773	29,7	10:10	524	23	ta	rp	KG <--> SW	
28.07	209	124	8648	6871	27,1	13:48	1951	21	ta	rp	KG>Wasserk>NES>KG	
29.07	210	31	8679	6904	32,2	23:06	156	26	ta	rp	KG	
31.07	212	43	8722	6970	16,7	2,57	851	24	se	mg	KG-Runde	
06.08	218	56	8778	7167	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	

07.08	219	45	8823	7200	21,7	2,07	440	22	tase	mg	KG-Runde	
16.08	228	68	8891	7496	18,7	3,64	1295	26	tase	mm	KG>KiHütte>Kreuzb>KG	
17.08	229	138	9029	7529	26,3	5,25	1897	25	ta	rp	NES-Runde	2xKettenblätter
18.08	230	72	9101	7562	28,7	2,51	505	24	ta	rp	KG <-> SW	Kette, Ritzel
19.08	231	42	9143	7595	25,3	1,66	421	22	tase	mm	KG <-> Elfershausen	
20.08	232	73	9216	7627	28,9	2,53	516	24	ta	rp	KG <-> SW	
21.08	233	34	9250	7660	17,7	1,92	420	22	tase	ms	KG-Umgebung	
23.08	235	201	9451	7726	22,5	8,93	3776	28	ta	rp	Österreich	
24.08	236	101	9552	7759	22,5	4,49	2105	28	ta	rp	Österreich	
25.08	237	72	9624	7792	28,7	2,51	505	25	ta	rp	KG <-> SW	
27.08	239	47	9671	7858	18,7	2,51	1088	20	tase	mm	KG <-> Kreuzberg	
28.08	240	63	9734	7890	25,3	2,49	1407	23	ta	rp	KG <-> Oberbach (n-mal)	
01.09	244	96	9830	8022	29,7	3,23	668	14	ta	rp	KG>SW>Schwebenr>KG	
02.09	245	56	9886	8055	28,0	2,00	567	15	ta	rp	NES-Runde	
03.09	246	74	9960	8088	31,2	2,37	507	13	ta	rp	KG <-> SW	
04.09	247	73	10033	8121	29,9	2,44	524	13	ta	rp	KG <-> SW	
07.09	250	92	10125	8219	30,3	3,04	768	17	ta	rp	KG <-> Gräfendorf	
08.09	251	64	10189	8252	27,8	2,30	502	15	tna	rw	KG <-> SW	
10.09	253	72	10261	8318	29,7	2,42	553	12	ta	rw	KG <-> SW	
11.09	254	69	10330	8351	28,9	2,39	507	11	ta	rw	KG <-> SW	
16.09	259	75	10405	8515	30,7	2,44	521	17	ta	rp	KG <-> SW	
17.09	260	74	10479	8548	30,2	2,45	561	18	ta	rp	KG <-> SW	
18.09	261	71	10550	8581	30,1	2,36	507	17	ta	rp	KG <-> SW	
20.09	263	21	10571	8647	21,5	0,98	473	28	tase	mm	MTB-Biathlon Sparbrod 2.Platz	
21.09	264	80	10651	8679	29,7	2,69	591	22	ta	rp	KG <-> SW	
22.09	265	94	10745	8712	30,7	3,06	612	19	ta	rp	KG>SW>Schwebenried>KG	
24.09	267	75	10820	8778	29,7	2,53	605	18	ta	rp	KG <-> SW	
25.09	268	52	10872	8811	28,9	1,80	384	16	ta	rp	NES <-> Königshofen	
01.10	274	75	10947	9008	28,7	2,61	507	14	tna	rw	KG <-> SW	
02.10	275	88	11035	9041	29,6	2,97	659	12	tna	rw	KG>SW>Burkardroth>KG	
03.10	276	58	11093	9074	19,8	2,93	1301	13	nasem	mm	KG>Kreuzb>Ki-Hütte>KG	
06.10	279	68	11161	9173	28,7	2,37	507	11	tna	rw	KG <-> SW	
07.10	280	72	11233	9205	27,7	2,60	516	7	na	rw	KG <-> SW	
09.10	282	77	11310	9271	28,5	2,70	571	10	tna	rw	KG <-> SW	Lenkkopflager
10.10	283	20	11330	9304	12,0	1,67	500	14	tnasem	mm	Schönau	
12.10	285	32	11362	9370	15,5	2,06	784	12	tase	mm	Schönau <-> Kreuzberg	
14.10	287	78	11440	9436	29,7	2,63	507	6	ta	ro	KG <-> SW	
14.10	287	56	11496	9436	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
15.10	288	141	11637	9468	26,9	5,24	1661	5	ta	rp	KG>SW>Kreuzberg>KG	
16.10	289	75	11712	9501	28,3	2,65	524	6	ta	rp	KG <-> SW	
17.10	290	73	11785	9534	29,2	2,50	508	7	ta	rp	KG <-> SW	
18.10	291	52	11837	9567	17,5	2,97	1083	10	tase	mg	KG <-> Kreuzberg	
20.10	293	70	11907	9633	28,0	2,50	509	4	tna	rw	KG <-> SW	
20.10	293	42	11949	9633	28,0	1,50	0	20	-	e	z.H.	
21.10	294	71	12020	9666	27,8	2,55	511	5	na	rw	KG <-> SW	
21.10	294	28	12048	9666	28,0	1,00	0	20	-	e	z.H.	
22.10	295	64	12112	9699	27,7	2,31	502	7	tna	rw	KG <-> SW	
25.10	298	94	12206	9797	18,5	01:56	1744	1	tasei	mm	NES > Wasserk. > Emzian-Hü.>NES	
27.10	300	75	12281	9863	28,7	14:43	561	4	ta	rw	KG <-> SW	
28.10	301	69	12350	9896	28,4	2,43	507	4	ta	rw	KG <-> SW	
29.10	302	35	12385	9929	28,0	1,25	251	3	ta	rw	KG <-> SW	
02.11	306	46	12431	10060	17,5	2,63	973	6	tasem	mm	KG <-> KG-Hütte	
04.11	308	30	12461	10126	17,2	1,74	705	5	tase	mg	KG-Runde	
05.11	309	79	12540	10159	29,1	2,71	751	4	ta	rw	KG <-> SW	
07.11	311	75	12615	10225	28,7	2,61	511	4	ta	rw	KG <-> SW	
08.11	312	26	12641	10258	15,2	1,71	440	8	tase	ms	SW-Wald	
09.11	313	79	12720	10290	28,9	2,73	521	7	ta	rp	KG <-> SW	
10.11	314	65	12785	10323	28,7	2,26	505	4	ta	rp	KG <-> SW	
12.11	316	28	12813	10389	19,1	1,47	565	-1	tase	ms	Euerdorf <-> KG	
13.11	317	75	12888	10422	28,3	2,65	511	2	tna	rw	KG <-> SW	
14.11	318	42	12930	10455	28,0	1,50	0	20	-	e	z.H.	

15.11	319	88	13018	10488	17,7	4,97	1620	6	tnasem	mg	NES >KG>Wü.Haus>NES	
17.11	321	77	13095	10553	28,5	2,70	521	5	tna	rw	KG <--> SW	
18.11	322	65	13160	10586	27,7	2,35	509	7	tna	rw	KG <--> SW	
19.11	323	42	13202	10619	28,0	1,50	0	20	-	e	z.H.	
20.11	324	68	13270	10652	27,8	2,45	507	6	ta	rw	KG <--> SW	
21.11	325	70	13340	10685	29,5	2,37	551	7	ta	rp	KG <--> SW	
23.11	327	58	13398	10751	19,7	2,94	653	8	tasem	mg	KG <--> HAB	
25.11	329	65	13463	10816	28,3	2,30	507	9	tna	rw	KG <--> SW	
26.11	330	70	13533	10849	27,9	2,51	521	7	ta	rw	KG <--> SW	
27.11	331	75	13608	10882	28,5	2,63	507	6	tna	rw	KG <--> SW	
30.11	334	20	13628	10981	15,0	1,33	300	4	tem	ms	DM-SSP-Nürnberg	
06.12	340	38	13666	11178	14,1	2,70	464	2	tnasem	mm	Eltingsh. <--> Münnerstadt	
07.12	341	35	13701	11211	18,1	1,93	928	0	tase	mm	KG-Runde	
09.12	343	56	13757	11277	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
13.12	347	33	13790	11408	17,5	1,89	445	8	nsem	mm	SW-Wald	
14.12	348	49	13839	11441	19,7	2,49	602	7	nsem	mg	KG-Runde	
17.12	351	81	13920	11540	28,5	2,84	621	4	tna	rw	KG <--> SW	
19.12	353	30	13950	11605	16,5	1,82	780	3	tasei	mg	NES > Kreuzberg	
20.12	354	28	13978	11638	24,0	1,17	30	1	na	mg	Kreuzberg > NES	
21.12	355	52	14030	11671	20,2	2,57	751	6	tasem	mg	KG <--> Kützberg	
23.12	357	70	14100	11737	28,7	2,44	507	-3	tai	mj	KG <--> SW	
24.12	358	46	14146	11770	17,9	2,57	681	-1	tsem	mg	KG-Umgebung	
26.12	360	39	14185	11836	14,6	2,67	514	4	tnasem	mg	KG <--> Burkardroth	
27.12	361	56	14241	11868	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
28.12	362	46	14287	11901	15,1	3,05	982	2	naseim	mg	KG <--> NES-Haus	
30.12	364	49	14336	11967	16,6	2,95	1143	0	tsei	mg	KG <--> Kreuzberg	
31.12	365	15	14351	12000	10,0	1,50	71	3	tas	mg	KG	
Fahrtage	Summe km				MW km/h	Summe Std	Summe hkm	MW Temp.				
208	14351				25,0	584,92	137,59	13,2				