

Datum	Tg d. Jhrs	ist km	Su ist km	Su soll km	km/h	Zeit	Hm	Tmp	Untergr.	Rad	Strecke	sonstiges
06.01	6	56	56	197	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	31.12.1999
07.01	7	56	112	230	28,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	2000
08.01	8	45	157	262	30,0	1,50	0	20	-	e	z.H.	
09.01	9	60	217	295	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
13.01	13	64	281	426	23,7	2,70	723	-3	ta	s	KG <-> SW	
14.01	14	64	345	459	22,2	2,88	728	-2	nai	k	KG <-> SW	Legende:
18.01	18	64	409	590	24,7	2,59	764	6	tna	s	KG <-> SW	Rad: e=ergometer
19.01	19	71	480	623	24,5	2,90	868	0	ta	s	KG <-> SW	w=wheeler (rennrad)
22.01	22	45	525	721	30,0	1,50	0	20	-	e	z.H.	j=juchem (mtb-reifen)
23.01	23	60	585	754	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	s=juchem (slicks)
24.01	24	65	650	787	25,1	2,59	821	-8	ta	s	KG <-> SW	k=juchem (spikes)
25.01	25	71	721	820	24,6	2,89	941	-10	ta	s	KG <-> SW	g=gt/lts
26.01	26	64	785	852	24,1	2,66	833	-9	ta	s	KG <-> SW	p=single-speed
31.01	31	64	849	1016	25,5	2,51	714	8	tna	s	KG <-> SW	m=merlin
01.02	32	65	914	1049	27,1	2,40	632	8	ta	s	KG <-> SW	
02.02	33	28	942	1082	28,0	1,00	0	20	-	e	spinning	Untergrund:
07.02	38	63	1005	1246	25,0	2,52	496	9	tna	s	KG <-> SW (HAC4 gekauft)	t=trocken
08.02	39	64	1069	1279	26,0	2,46	511	8	nai	s	KG <-> SW	n=naß
09.02	40	28	1097	1311	28,0	1,00	0	20	-	e	spinning	a=asphalt
11.02	42	75	1172	1377	26,0	2,88	526	5	ta	s	KG <-> SW	s=schotter
11.02	42	60	1232	1377	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	e=erde
12.02	43	31	1263	1410	18,7	1,66	618	6	tsem	p	KG-Runde	m=matsch
14.02	45	65	1328	1475	25,0	2,60	468	5	nai	s	KG <-> SW	i=eis + schnee
15.02	46	45	1373	1508	30,0	1,50	0	20	-	e	z.H.	
16.02	47	28	1401	1541	28,0	1,00	0	20	-	e	spinning	
17.02	48	27	1428	1574	15,9	1,70	693	4	nsem	g	Eltingsh.-Runde	
18.02	49	45	1473	1607	24,0	1,88	793	2	nai	k	Neubessingen <-> SW	
19.02	50	74	1547	1639	16,2	4,57	1223	4	nasei	g	KG <-> Kreuzberg	
20.02	51	60	1607	1672	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
22.02	53	66	1673	1738	25,0	2,64	523	2	nai	k	KG <-> SW	Juch.: 2*11/28+Kette
23.02	54	65	1738	1770	24,0	2,71	612	3	tai	k	KG <-> SW	
23.02	54	28	1766	1770	28,0	1,00	0	20	-	e	spinning	
26.02	57	39	1805	1869	16,5	2,36	840	6	nmse	p	KG-Umgebung	
27.02	58	35	1840	1902	17,3	2,02	735	7	nmse	g	KG-Runde	
28.02	59	53	1893	1934	24,0	2,21	544	1	ta	s	KG > Rügheim	
01.03	61	52	1945	2000	25,0	2,08	483	5	na	s	Rügheim > KG	
02.03	62	65	2010	2033	26,0	2,50	555	6	na	s	KG <-> SW	
03.03	63	67	2077	2066	27,0	2,48	521	7	ta	s	KG <-> SW	
05.03	65	58	2135	2131	19,1	3,04	707	0	mnsei	p	KG <-> Euerd.-Runde	
06.03	66	66	2201	2164	26,0	2,54	530	5	ta	s	KG <-> SW	
07.03	67	64	2265	2197	26,0	2,46	512	6	ta	s	KG <-> SW	
08.03	68	65	2330	2230	26,0	2,50	615	9	na	s	KG <-> SW	
08.03	68	28	2358	2230	28,0	1,00	0	20	-	e	spinning	
09.03	69	64	2422	2262	25,0	2,56	562	8	na	s	KG <-> SW	
10.03	70	63	2485	2295	25,0	2,52	522	8	na	s	KG <-> SW	
15.03	75	64	2549	2459	25,0	2,56	484	7	tna	s	KG <-> SW	
16.03	76	66	2615	2492	27,0	2,44	512	8	tna	s	KG <-> SW	
20.03	80	63	2678	2623	26,0	2,42	503	8	tna	s	KG <-> SW	
21.03	81	64	2742	2656	27,0	2,37	501	7	ta	s	KG <-> SW	
22.03	82	28	2770	2689	28,0	1,00	0	20	-	e	spinning	
23.03	83	301	3071	2721	26,1	11,53	1847	13	ta	w	KG>AB>Werth>SW>KG	
27.03	87	64	3135	2852	27,0	2,37	462	7	tna	w	KG <-> SW	
29.03	89	28	3163	2918	28,0	1,00	0	20	-	e	spinning	
29.03	89	60	3223	2918	28,0	2,14	251	10	ta	w	SW <-> Steigerwald	
31.03	91	64	3287	2984	27,0	2,37	482	6	tna	w	KG <-> Sw	
02.04	93	46	3333	3049	16,5	2,79	985	10	tmase	g	Eltingshausen <-> Bocklet	
04.04	95	60	3393	3115	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
05.04	96	90	3483	3148	30,0	3,00	0	20	-	e	z.H.	
06.04	97	64	3547	3180	27,5	2,33	521	8	ta	w	KG <-> SW	

09.04	100	42	3589	3279	18,0	2,33	652	8	tase	g	Eitingsh.<-> Münnertstadt	
10.04	101	63	3652	3311	27,0	2,33	454	9	ta	w	KG <-> SW	
11.04	102	64	3716	3344	26,0	2,46	512	6	ta	w	KG <-> SW	
12.04	103	75	3791	3377	27,0	2,78	473	8	tna	w	KG <-> SW	
13.04	104	345	4136	3410	26,3	13,12	1545	9	ta	w	KG>AB>Werth>WÜ>SW>KG	
14.04	105	73	4209	3443	26,0	2,81	512	6	tna	w	KG <-> SW	
16.04	107	77	4286	3508	27,8	2,77	840	8	ta	w	NES <-> KG	
17.04	108	63	4349	3541	28,0	2,25	523	10	ta	w	KG <-> SW	
18.04	109	75	4424	3574	30,0	2,50	0	20	-	e	z.H.	
19.04	110	98	4522	3607	27,0	3,63	484	8	na	w	Gunzenhausen > Neustad a.d.Aisch	
21.04	112	35	4557	3672	12,0	2,92	454	23	tase	g	Aura	
21.04	112	32	4589	3672	13,2	2,42	512	24	tase	p	Aura	
22.04	113	40	4629	3705	13,5	2,96	631	25	tase	g	Aura	
23.04	114	33	4662	3738	13,1	2,52	682	26	tase	p	Aura	
25.04	116	71	4733	3803	28,4	2,50	673	15	ta	w	NES <-> KG	
26.04	117	60	4793	3836	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
27.04	118	75	4868	3869	30,0	2,50	0	20	-	e	z.H.	
28.04	119	95	4963	3902	28,2	3,37	785	17	ta	w	KG > SW > Schwebenr. > KG	
30.04	121	42	5005	3967	33,1	1,27	278	19	tna	w	KG <-> NES	
01.05	122	19	5024	4000	9,8	1,94	128	22	tas	s	KG (Anhänger)	
01.05	122	22	5046	4000	13,2	1,67	401	25	tsem	g	KG > Aschach > SW-H.Weg > KG	
02.05	123	63	5109	4033	30,0	2,10	435	18	tna	w	KG <-> SW	
03.05	124	117	5226	4066	28,2	4,15	819	20	ta	w	KG > SW > EWZ-Runde > KG	
04.05	125	64	5290	4098	26,0	2,46	511	22	ta	w	KG <-> SW	
05.05	126	12	5302	4131	12,0	1,00	210	24	tase	g	Dittelbrunner CC-Strecke	
07.05	128	12	5314	4197	12,0	1,00	210	26	tase	g	Dittelbrunner CC-Rennen (2. Platz)	
08.05	129	95	5409	4230	28,5	3,33	755	21	tna	w	KG >SW >Schwebenr > KG	
09.05	130	69	5478	4262	28,4	2,43	723	19	ta	w	NES <-> Guckapaß	
10.05	131	98	5576	4295	26,1	3,75	1016	20	ta	w	KG >SW >Euerd.>Geroda>KG	
11.05	132	90	5666	4328	30,0	3,00	0	20	-	e	z.H.	
13.05	134	20	5686	4393	12,5	1,60	130	20	ta	s	NES <-> Schönau (Marc selbst gefahren)	
15.05	136	109	5795	4459	28,7	3,80	825	22	ta	w	KG >Schwebenr.>SW>Schwebenr.>KG	
16.05	137	63	5858	4492	28,6	2,20	506	22	ta	w	KG <-> SW	
17.05	138	22	5880	4525	14,0	1,57	1226	17	tsem	g	Haselbach <->Kreuzb + 2*CC-Strecke	
18.05	139	102	5982	4557	27,4	3,72	821	19	tna	w	KG > Schweb > SW > Euerd. > KG	
21.05	142	15	5997	4656	12,5	1,20	600	20	tsme	g	Haselbacher CC-rennen (5. Platz) Plattfuß	
24.05	145	424	6421	4754	24,8	17,10	1873	20	tas	w	KG>AB>Mve>Mdr>SW>KG>NES>KG	
29.05	150	69	6490	4918	26,4	2,61	773	10	ta	s	KG <-> SW	
30.05	151	68	6558	4951	26,5	2,57	674	8	ta	s	KG <-> SW	
01.06	153	20	6578	5016	12,5	1,60	135	20	tnas	g	KG <-> Bad Bocklet	
02.06	154	49	6627	5049	17,6	2,78	1026	25	ta	g	KG <-> Kreuzberg	
05.06	157	75	6702	5148	26,5	2,83	543	17	tsem	s	KG <-> SW	
07.06	159	151	6853	5213	27,5	5,49	1995	12	tna	s	KG>SW>Oberthulba>Kreuzberg>NES>KG	
08.06	160	85	6938	5246	27,8	3,06	692	16	ta	s	KG <-> SW	
09.06	161	17	6955	5279	9,6	1,77	0	22	te	p	bike Polo (Maibach Sportplatz)	
11.06	163	212	7167	5344	28,2	7,52	2806	21	ta	w	Bimbach Rhön-Marathon	
12.06	164	15	7182	5377	12,0	1,25	112	28	ta	s	KG (Anhänger)	
13.06	165	105	7287	5410	27,6	3,80	855	21	tas	w	KG>Schweb>SW>Schweb>KG	
14.06	166	91	7378	5443	26,8	3,40	751	23	ta	w	KG >SW>Burkardroth>KG	
15.06	167	75	7453	5475	30,0	2,50	0	20	-	e	z.H.	
17.06	169	88	7541	5541	19,5	4,51	1654	24	ts	g	NES-Kuppenritt Montitour	
18.06	170	91	7632	5574	25,5	3,57	1052	26	ta	w	KG <-> WÜ-Haus	
20.06	172	96	7728	5639	27,9	3,44	812	30	ta	w	KG>Schweb>SW>KG	
21.06	173	76	7804	5672	29,5	2,58	720	28	ta	w	KG <-> SW	
22.06	174	45	7849	5705	30,0	1,50	0	20	-	e	z.H.	
23.06	175	60	7909	5738	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
24.06	176	60	7969	5770	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
26.06	178	90	8059	5836	31,1	2,89	512	16	ta	w	KG>Volkach>Geiselwind	
27.06	179	65	8124	5869	32,3	2,01	622	20	ta	w	Steigerwald	
28.06	180	90	8214	5902	28,5	3,16	481	24	ta	w	Geiselwind >KG	
01.07	183	15	8229	6000	10,5	1,43	139	22	tna	s	KG (Anhänger)	

02.07	184	80	8309	6033	20,5	3,90	1350	22	tase	g	KG>Aura>KI-Hütte>Euerd.>KG
03.07	185	60	8369	6066	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.
04.07	186	60	8429	6098	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.
05.07	187	60	8489	6131	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.
11.07	193	40	8529	6328	13,5	2,96	30	16	tnas	s	Nordsee Benersiel
13.07	195	75	8604	6393	31,5	2,38	12	17	ta	s	Nordsee Benersiel
14.07	196	65	8669	6426	30,7	2,12	16	17	ta	s	Nordsee Benersiel
19.07	201	85	8754	6590	28,5	2,98	1013	13	tna	w	KG <-> Kreuzberg
21.07	203	47	8801	6656	10,5	4,48	1258	22	tase	g	Transalp/1 Oberstdorf>Lech am Arlberg
22.07	204	59	8860	6689	8,5	6,94	2435	25	tase	g	Transalp/2 Lech > St Gallenkirch
23.07	205	71	8931	6721	8,5	8,35	2886	22	tase	g	Transalp/3 St. Gallenkirch > S-Chanf
24.07	206	71	9002	6754	11,5	6,17	2119	16	tnase	g	Transalp/4 S-Chanf > St. Caterina
25.07	207	76	9078	6787	12,5	6,08	2080	25	tase	g	Transalp/5 St. Caterina > Dimaro
26.07	208	51	9129	6820	9,5	5,37	2045	25	tase	g	Transalp/6 Dimaro > Lago di Tovel
27.07	209	63	9192	6852	8,5	7,41	2258	27	tase	g	Transalp/7 Lago di Tovel > Tione di Trento
28.07	210	107	9299	6885	12,5	8,56	2777	24	tnase	g	Transalp/8 Tione di Trento > Rival del Garda
30.07	212	32	9331	6951	20,0	1,60	250	25	ta	g	Riva>Rovereto + KG
04.08	217	60	9391	7115	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.
05.08	218	60	9451	7148	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.
06.08	219	92	9543	7180	32,2	2,86	612	25	ta	w	KG <-> Schwebenried
06.08	219	22	9565	7180	12,5	1,76	405	23	tsem	p	KG <-> Bad Bocklet
07.08	220	65	9630	7213	30,2	2,15	512	20	ta	w	KG <-> SW
09.08	222	104	9734	7279	27,2	3,82	627	20	ta	w	kg > SW > Wenreck > KG
10.08	223	65	9799	7311	28,2	2,30	519	19	tna	w	KG <-> SW
11.08	224	65	9864	7344	27,6	2,36	502	23	ta	w	KG <-> SW
14.08	227	75	9939	7443	29,1	2,58	586	24	ta	w	KG <-> SW
15.08	228	161	10100	7475	25,0	6,44	2454	25	ta	w	NES / Kuppenritt (nachgefahren!)
16.08	229	102	10202	7508	27,6	3,70	712	26	ta	w	KG > SW > Schwebenried > KG
18.08	231	55	10257	7574	28,1	1,96	312	27	ta	w	KG > SW > Schwanfeld
19.08	232	55	10312	7607	27,4	2,01	305	29	ta	w	Schwanfeld > SW > KG
22.08	235	10	10322	7705	15,0	0,67	250	22	tnasem	g	SRAM-Cup SW-Wald
23.08	236	75	10397	7738	28,0	2,68	614	18	ta	w	KG <-> SW
24.08	237	15	10412	7770	9,0	1,67	20	26	tae	p	bike pole
25.08	238	64	10476	7803	28,2	2,27	533	20	ta	e	KG <-> SW
27.08	240	15	10491	7869	12,0	1,25	70	12	ta	w	KG <-> Aschach (anhänger)
28.08	241	64	10555	7902	28,9	2,21	498	21	ta	s	KG <-> SW
29.08	242	75	10630	7934	27,5	2,73	565	22	ta	w	KG <-> SW
03.09	247	205	10835	8098	28,5	7,19	1850	12	tna	w	Heiligenstädter Radmarathon
04.09	248	64	10899	8131	27,2	2,35	512	16	ta	w	KG <-> SW
05.09	249	66	10965	8164	29,1	2,27	513	13	ta	w	KG <-> SW
06.09	250	84	11049	8197	26,9	3,12	612	11	tna	w	KG <-> SW
13.09	257	75	11124	8426	28,7	2,61	611	17	tna	w	KG <-> SW
14.09	258	65	11189	8459	27,6	2,36	522	16	ta	w	KG <-> SW
16.09	260	26	11215	8525	17,0	1,53	675	13	nmse	g	MTB-Strecke Langendorf
17.09	261	22	11237	8557	19,0	1,16	479	15	nmse	g	MTB-Rennen Langendorf (2. Platz)
19.09	263	65	11302	8623	31,8	2,04	522	11	ta	w	KG <-> SW
24.09	268	30	11332	8787	20,0	1,50	620	20	tasem	g	MTB-Rennen Schönau (1. Platz)
27.09	271	74	11406	8885	29,6	2,50	511	14	tna	w	KG <-> SW
29.09	273	66	11472	8951	30,6	2,16	622	18	ta	w	KG <-> SW
30.09	274	68	11540	8984	29,5	2,31	621	17	ta	w	KG <-> SW
04.10	278	66	11606	9115	28,1	2,35	495	14	ta	w	KG <-> SW
05.10	279	83	11689	9148	28,3	2,93	677	12	ta	w	KG > SW > Schwebenried > KG
07.10	281	59	11748	9213	21,1	2,80	1071	6	nmase	g	NES<-> Kreuzberg
10.10	284	60	11808	9311	28,0	2,14	0	20	-	w	z.H.
11.10	285	75	11883	9344	27,6	2,72	511	10	tna	w	KG <-> SW
12.10	286	70	11953	9377	28,1	2,49	489	11	tna	w	KG <-> SW
13.10	287	105	12058	9410	27,5	3,82	655	13	tna	w	KG > SW > Schwebenried > KG
16.10	290	65	12123	9508	29,1	2,23	519	16	ta	w	KG <-> SW
17.10	291	64	12187	9541	28,2	2,27	501	14	ta	w	KG <-> SW
18.10	292	66	12253	9574	28,3	2,33	492	12	ta	w	KG <-> SW

19.10	293	81	12334	9607	27,5	2,95	655	11	tna	w	KG > SW > Schwebenried > KG	
21.10	295	29	12363	9672	12,4	2,34	511	12	tna	e	KG-Runde	
22.10	296	44	12407	9705	15,5	2,84	717	10	nmase	g	SW-Runde	
24.10	298	76	12483	9770	28,2	2,70	560	12	tna	w	KG <-> SW	
25.10	299	95	12578	9803	26,7	3,56	742	13	ta	w	KG > SW > Werneck > KG	
26.10	300	75	12653	9836	27,1	2,77	522	11	tna	w	KG <-> SW	
28.10	302	64	12717	9902	26,9	2,38	502	8	tna	w	KG <-> SW	
29.10	303	50	12767	9934	11,9	4,20	770	11	nmase	g	KG <-> Kreuzberg	
30.10	304	60	12827	9967	28,0	2,14	0	20	-	e	z.H.	
01.11	306	45	12872	10033	14,5	3,10	534	10	nmase	g	KG <-> Ramsthal	
02.11	307	65	12937	10066	27,5	2,36	496	10	tna	w	KG <-> SW	
03.11	308	75	13012	10098	26,9	2,79	525	9	tna	w	KG <-> SW	
05.11	310	20	13032	10164	10,0	2,00	150	11	tnas	g	KG	MARCs neues BULLS
06.11	311	66	13098	10197	27,5	2,40	511	6	tna	w	KG <-> SW	
07.11	312	60	13158	10230	30,0	2,00	0	20	-	e	z.H.	
08.11	313	30	13188	10262	30,0	1,00	0	20	-	e	spinning	
09.11	314	65	13253	10295	27,1	2,40	496	9	tna	w	KG <-> SW	
10.11	315	80	13333	10328	26,9	2,97	611	6	tna	w	KG <-> SW	
11.11	316	20	13353	10361	10,0	2,00	203	10	tnam	g	KG (Marc)	
12.11	317	27	13380	10393	12,9	2,09	405	5	tamse	g	KG-Runde	
15.11	320	30	13410	10492	30,0	1,00	0	20	-	e	spinning	
16.11	321	55	13465	10525	25,7	2,14	502	4	tna	w	KG <-> Rügheim	
18.11	323	55	13520	10590	26,9	2,04	494	6	tna	w	Rügheim > KG	
19.11	324	63	13583	10623	16,4	3,84	719	4	tnamse	g	KG <-> Ramsthal	
20.11	325	65	13648	10656	27,5	2,36	502	4	tna	w	KG <-> SW	
22.11	327	66	13714	10721	26,9	2,45	501	5	tna	w	KG <-> SW	
22.11	327	30	13744	10721	30,0	1,00	0	20	-	e	spinning	
24.11	329	64	13808	10787	28,1	2,28	520	6	tna	w	KG <-> SW	
25.11	330	30	13838	10820	15,9	1,89	750	5	nmase	g	KG-Runde (Nachts mit Rainer W.)	
28.11	333	65	13903	10918	26,5	2,45	544	7	tna	s	KG <-> SW	
29.11	334	98	14001	10951	25,7	3,81	822	7	tna	s	KG > SW > Schwebenried > KG	
30.11	335	65	14066	10984	26,3	2,47	522	6	tna	s	KG <-> SW	
03.12	338	52	14118	11082	16,3	3,19	812	5	nmse	g	KG-Runde	
07.12	342	64	14182	11213	24,8	2,58	620	6	ta	s	KG <-> SW	neuer kompletter HAC4
08.12	343	75	14257	11246	25,2	2,98	644	7	tna	S	KG <-> SW	
09.12	344	28	14285	11279	28,0	1,00	0	20	-	e	z.H.	
09.12	344	89	14374	11279	26,3	3,38	766	6	tnas	s	KG > NES-Umgebung > KG	
10.12	345	36	14410	11311	12,5	2,88	625	7	nmse	g	KG-Runde	
16.12	351	88	14498	11508	27,6	3,19	686	3	tna	s	KG <-> Schwebenried	
17.12	352	34	14532	11541	14,0	2,43	879	2	tnamse	g	KG-Runde	
18.12	353	75	14607	11574	27,2	2,76	654	-2	tna	s	KG <-> SW	
19.12	354	64	14671	11607	23,7	2,70	641	-2	tnai	k	KG <-> SW	
20.12	355	76	14747	11639	22,9	3,32	622	-1	tai	k	KG <-> SW	
21.12	356	65	14812	11672	24,7	2,63	734	-4	tai	k	KG <-> SW	
23.12	358	18	14830	11738	25,1	0,72	75	-4	tasm	m	KG	MERLIN
24.12	359	53	14883	11770	19,5	2,72	438	-3	tasei	m	KG <-> Kützberg	
25.12	360	70	14953	11803	28,0	2,50	0	20	-	e	z.H.	
27.12	362	64	15017	11869	23,8	2,69	505	-1	nai	k	KG <-> SW	
29.12	364	76	15093	11934	24,1	3,15	612	0	nai	k	KG <-> SW	
30.12	365	59	15152	11967	28,0	2,11	0	20	-	e	z.H.	
31.12	366	49	15201	12000	14,5	3,38	644	-1	asei	m	KG <-> Euerdorf	
Fahrtage		Summe km			MW km/h	Summe h	Summe hkm	MW Temp.				
231		15201			24,2	641,50	134,16	13,9				